

# ひといざわ



## 訪問リハビリ 始めました！

この度、平成 30 年5月より訪問リハビリテーションを開始しました。  
ご自宅でもより安心してその方らしい生活が送れるよう、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が利用者様のご自宅に訪問し、各利用者様の状態に応じたリハビリテーションサービスを提供しています。

### <サービスの内容>

生活する上で必要な動作や心身の機能の維持・向上に必要な練習をご自宅の環境に応じて実施しています。

- ◆バイタルサインの確認（血圧、脈拍、体温など）
- ◆身体機能へのアプローチ（関節可動域運動、筋力増強運動など）
- ◆基本的動作練習（寝返り、起き上がり、立ち上がり、歩行、階段昇降など）
- ◆日常生活動作練習（トイレ、入浴、整容、更衣、食事など）
- ◆住宅改修、福祉用具についての助言・指導
- ◆ご家族様への介助指導
- ◆コミュニケーションに関連する言語聴覚練習
- ◆摂食・嚥下に関する摂食機能練習

1回の治療時間は、20分～最大60分まで。訪問回数は、週1～3回が目安となります。

### <訪問可能地区>

磯子区を中心に金沢区・港南区と幅広い範囲で訪問させていただきますので、お困りのことがあればお気軽にご相談ください。



近隣であれば自転車で！遠方であれば車で伺います！