



ひとりざわ News 秋空

納涼祭イベント「折り鶴アート」！！
利用者様、職員共同作業！
4800羽の折り鶴で富士山に挑戦しました。



◆ ‘いきいき’ と過ごしていただけるフロアを目指して(6階)

ご利用者様に毎日の生活を活動的に過ごしていただけるよう、6階フロアでは趣向を凝らして取り組んでいます。今回は、その中の一部をご紹介します。

<毎日 10 時から体操と歌の会♪>

体操といっても難しくはありません！手足を動かす運動や背伸びなどのストレッチを行っています。歌の会では、季節に合わせ、なじみのある童謡を中心に選曲しています♪

<誕生日会★(毎月第4日曜日)>



誕生月のご利用者様に前もって当日召し上がりたいお菓子を伺い、女性職員が中心となり、ご利用者様と一緒に楽しみながらお菓子を作ります。出来上がったお菓子と一緒に全員でお祝いをしています。

その他にも外食や散歩など全てはご紹介できませんが、ご利用者様が喜ぶ顔を思い浮かべながら毎月企画を立て、ご利用者様おひとりおひとりに充実した生活を送っていただけるよう、私たちも楽しく業務に励んでいます。



◆納涼祭(8月24日) ~開設10周年 みんなの力で思い出に残る納涼祭~

今年も施設最大のイベント『ひとりざわ納涼祭』が開催され、職員も半被や甚平を着用し、お祭りを盛り上げました！

逗子開成中学高等学校の皆さんは総勢23名でいらしていただき、若さあふれるパワーと息の合った演奏に会場は拍手喝采でした 🙌🙌

来年は、更に盛り上がる納涼祭にしたいと職員一同今から計画中です。

ぜひ、お楽しみに…★

★フラワーアレンジメント
納涼祭バージョン2014★



おなじみの似内先生・
今年も色とりどりのお花を準備してください、
利用者様が1本ずつ生けました。
どんな作品に仕上がるのか毎回楽しみ・
ご利用者様にも人気のイベントです！

初登場！！

★逗子開成中学高等学校の
みなさんによる和太鼓演奏★
迫力のある演奏に釘付け！



ハイチーズ！



富士山をバックに！



ワッショイ！ワッショイ！
職員がお神輿を担いで、
各ユニットを回りました。



おっ！
結構重たいな～

キャー！！
すごいすごい！



★萩の会のみなさんによる盆踊り★
東京音頭や炭坑節をみんなで
一緒に踊りました♪



◆敬老会(9月14日)

今年は、ユニット毎に職員がアイデアを出して、ご利用者様全員に手作りの色紙やカードをプレゼントさせていただきました。

『ありがとう♡』と喜ばれる表情を記念に1枚！
いつまでもお元気でいてください♡



- ・赤飯
- ・炊き合わせ
- ・お吸い物
- ・おやつ「寿まんじゅう」
- ・鯛の菊あんかけ
- ・紅白祝いなます
- ・マロンババロア

皆と一緒に
カラオケをしました♪

◆いまの靴は、足に合っていますか？(リハビリ課)

介護用靴は一般にみなさんが履く靴とは違いがあり、様々な工夫がされています。

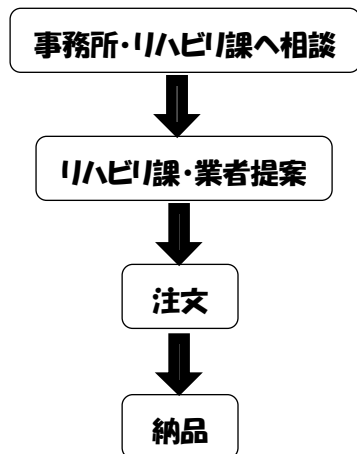
ポイント

- ・脱ぎ履きしやすい
- ・軽くて、柔らかい素材を使用し、足にやさしい
- ・幅広で締めつけ感がない
- ・甲の部分は締めつけ調整できる



「そろそろご利用者様の靴を新しくしようかな…」 「靴のプレゼントをしたいけど…」 など、どんな靴が良いのか迷われた場合は、私たちリハビリ課職員若しくは事務所へお気軽にご相談ください。

購入までの流れ



ひといざわ 靴の購入ランキング

商品名	定価(税込)	おすすめポイント
ダブルマジックII	5,724円～	むくみ、幅広、柄豊富、厚靴下適応
快歩主義	6,372円～	デザイン重視、柄豊富
ワイドベルトワッフル	3,024円～	むくみ、厚靴下適応

※業者のサービスにより、上記定価額の1割引で購入できます。

リハビリ課職員 クッション

商品名	定価(税込)	おすすめポイント
ピタ・シートクッション	9,072円～	・長時間座っても疲れにくい ・蒸れにくい、水洗い可

その他クッション、杖、杖先ゴム等品揃え豊富ですので、まずはご相談ください。




◆行事食のお知らせ

*10月7日(火) 秋の味覚御膳

- ・栗ごはん
- ・カラスカレイの煮付け
- ・きのこのかき揚げ
- ・菊花和え
- ・松茸すまし汁
- ・芋ようかん



松茸の香りが良くて、秋の味覚を堪能できるメニューでした 

*10月22日(水) 蕎麦打ち実演

2階、3階、デイケアのご利用様を対象

職人さんがそば粉から作り、利用者様にもお手伝いいただきます。



*10月31日(金) ハロウィン

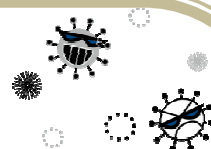
おやつ「手作りかぼちゃプリン」



◆施設からご家族様へ

*11月よりインフルエンザ予防接種が始まります。

10月発送の請求書に「インフルエンザ予防接種予診票」と「ご案内」を同封しております。記入例を参考にご記入いただき、10月25日(土)までに同封の返信用封筒にてご返送ください。



*11月16日(日) 10:00~11:45 『第5回 ご家族様向け試食会』を行います。

日頃、ご提供させていただいているお食事について言語聴覚士と管理栄養士がお話しさせていただきます。



*ひとりざわでは、ご利用者様のエレベーター付近での事故を防止する為、エレベーターから降りる際は、『閉』ボタンを押し、必ず扉が閉まったことを確認していただいています。ご理解・ご協力をお願いいたします。



ご協力をお願いします。

◆編集後記



装いもすっかり秋服に変わり、見かける周りの景色も紅く色付き始めました。

先日、皆既月食があり、各地で「赤銅色」の月が夜空に浮かび上がりました。ひとりざわ付近はあいにく曇り空だった為、残念ながら観測することは出来ませんでした。ニュースでは写真撮影をしたり双眼鏡を覗いたり3年ぶりの皆既月食を楽しまれている姿を目にしました。次見ることが出来るのは、来年の4月4日。ご利用者様と一緒に見られるといいな…

広報委員

