



ひとりざわ News

初夢



4 階のご利用者様がちぎり絵を作成しました。
4 階リハビリ室前に掲示中♪

◆ごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。

昨年は、災害の多い年でしたが、今年は平穏な年でありますよう心より祈念しております。

さて、当施設は今年で開設 10 周年を迎えますが、振り返ってみますと、多くの入所者様との沢山の思い出をはじめ、スタッフも色々と業績を残した 10 年であったこと、そして大過なく過ごせたことは、^{ひとえ}偏に關係する多くの方々のお力添えによるものと、心より感謝申し上げます。

これを機にこれからもご利用者様に、安全で、安心して楽しく過ごしていただける施設を目指して、一層努力してまいりますので、今後ともご支援を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



施設長 加藤安彦



◆園芸“ハイドロカルチャー”（4階レク行事）

みなさん、“ハイドロカルチャー”をご存じですか？

“ハイドロカルチャー”とは水耕栽培のことを言い、植物を土ではなく、水で育てることをいいます。

今回、初めて企画した行事でしたが、たくさんのご利用者様に参加していただくことができました。作り方は、セラミックボールを土に見立てて、ポトスやパキラ等の観葉植物を植えます。みなさん楽しくお喋りしながら、素敵な作品を仕上げました。

作品は、それぞれのお部屋で育てていただいております、現在も元気よく育っています！



◆第4回 ご家族様向け試食会（11月10日）

当施設で提供している食事のうち、3種類の形態を実際に召し上がっていただきました。参加いただいたご家族様からは「わかりやすく説明していただき参考になった」「きざみ食という言葉から想像する形態とは違い、増粘剤が混ぜてあるから食べやすい」「本人が食べている食事を試食できてよかった」など、たくさんのご意見やご感想をいただくことが出来ました。また、今回から各フロア介護士も、ご家族様と一緒に参加しています。

普段行っているケアの状況や疑問点にもお答えできる様、今後もご家族様とのより良い交流の場とさせていただきます。機会がございましたら、次回も是非ご参加ください。



チキンソテーマトソース



常食

きざみ食

ソフト食

◆展示会（11月）



今年のテーマは『世界遺産』です。ご利用者皆様で協力し合い、素敵な作品が完成しました。

ご利用者様やご家族様に投票していただき、1位は2階ご利用者様の作品でした！

投票して下さった皆様、ありがとうございました。



◆氷取沢高校より寄贈

11月12日に氷取沢高校の生徒様が作製したカレンダーを寄贈してくださいました。

当日は、歌のプレゼントもあり、ご利用者様も学生の来訪に大変喜ばれていました。



◆看護師より皆様へ

風邪やインフルエンザ、ノロウイルス等、色々な感染症が心配になる季節になりました。私たちは、毎朝の検温や血圧を測定し、異常の早期発見に努めております。また、医師や薬剤師と連携を図り、お薬の処方や病院受診等にも繋げています。

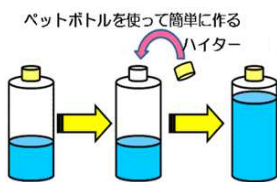
また、当施設では感染予防対策として、インフルエンザ予防接種の実施やうがい・手洗いの励行、アルコール消毒等を行い、冬期には加湿タオルの実施をしています。

知っていると役立つ！

ノロウイルスの菌は感染力が強く、次亜塩素酸でないと死滅しません。吐物などからも感染する為、家庭で出来る簡単な消毒液の作り方をご紹介します。

次亜塩素酸とは…市販のハイターで OK！作り置きは不可、強い液なので、皮膚や手の消毒には使わないでください。

- ①吐物などに使う場合は、水 200ml に対し、ハイター4ml
- ②床やドアノブ、調理器具などに使う場合は、水 1L に対し、ハイター4ml



- ①の場合、500ml ペットボトルにキャップ 1 杯のハイター
②の場合、2L ペットボトルにキャップ 2 杯のハイター

◆クリスマス会 (12月25日)

11月後半から職員一同、クリスマスに向け、飾り付けやイベントの企画を施設全体で行いました。フロアの雰囲気はいかがでしたか？

クリスマスイブには、夜勤職員がご利用者様のご健康を願いつつ、枕元にそっとプレゼントを置いて回りました。

クリスマス当日は、職員だけでなく、ご利用者様にも仮装していただき、みんなで楽しく歌を唄いました。昼食のメニューのローストチキンも『お肉がやわらかくておいしい』と、催しは大変ご好評をいただきました。



ひとりざわのNo.1 サンタさん。

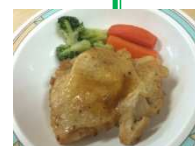


サンタさんと一緒にハイチーズ！！



★クリスマスメニュー★

- ・ローストチキン
- ・エビピラフ
- ・彩り野菜のゼリー添え
- ・コーンポタージュ
- *おやつ「ミルクレーフ」



◆行事食のお知らせ

*1月1日(水) 正月御膳

- ・ちらし寿司 ・伊達巻き ・数の子
- ・黒豆 ・栗きんとん ・紅白なます
- ・昆布巻き ・からし和え ・若鶏の二色巻き
- ・煮しめ ・雑煮
- ・おやつ「干支まんじゅう」



*1月7日(火) 朝食「七草粥」

*1月11日(土) おやつ「おしるこ」



「美味しかったわ☆☆☆」と嬉しいお言葉をいただき、普段小食のご利用者様も沢山召し上がられていました。舌だけでなく、目で味わえる和食って素敵ですね。

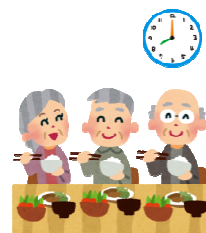


◆施設からご家族様へ

*平成26年1月1日より、朝食の配膳時間が下記の通り変更となります。

現行	変更後
7:30	8:00

利用者様へは、フロア掲示物及び、施設職員よりお知らせしております。



*インフルエンザ等の感染症が流行する時期です。

感染予防の為、当施設では面会前とお帰りの際、アルコールによる手指の消毒をお願いしております。玄関入口や各フロアにアルコールとマスクを設置しておりますので、ご使用ください。

また、ひとりざわでは今期感染者0を目標に掲げております。ご家族様が感染症にかかられてしまった場合は、お手数ですが施設までご一報いただきます様、宜しく願い致します。



◆編集後記

2014年は、『うま年』です。馬は古来より物資の運搬、農耕等、日常の様々な場面で重用され、人々に愛されてきました。それは、私たちが使っている文字やことわざ、格言等に「馬」が多く使われている事からも、うかがわれます。

「ひとりざわ」も本年4月に開設10周年を迎えます。今年の干支にちなみ、駿馬のごとく躍進を遂げていく為、益々皆様に必要とされる施設を目指し、職員一人ひとりが熱意を持って取り組んでまいります。本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

広報委員

