



ひとりざわ News 桜



撮影場所：富岡西7丁目付近
3月お花見レクにて

◆祝 百寿

今年で 100 歳を迎えられるご利用者様を施設職員でお祝いさせていただきました。

2月25日 平野 サワ様

2月26日 柳生 文枝様

3月18日 市川 フク様

おめでとうございます！



長生きの秘訣を
伺ってみました！



3人でピース
まだまだ若い！！



朝昼夜きちっとして
規則正しく生活する事。



花を売っていて一生懸命
働いたから丈夫なんじゃない？



こんなに長生きすると思
わなかった。袋作りや手
先の仕事をしたい。

◆節分（2月3日）

今年もひとりざわに鬼がやってきました。
『鬼は～外！福は～内！』の掛け声が響き渡った後、鋭い斧で退治に向かうフロアもあれば…よく見ると一緒に肩を組んで仲良くなっているフロアもありました。…本当は鬼も“ともだち”になりたいのかな 😊？
皆で願い事を思い浮かべながら恵方巻きを頬張りました。



<メニュー>

- ・太巻き ・いなり寿司
- ・鶏肉のきじ焼き
- ・吸い物 ・メロン



常食



きざみ食



ソフト食



◆ひなまつり（3月3日）

あかひをつけましょ ほんぽいに～♪ お花をあげましょ 桃の花～♪

このメロディーが流れると思わず口ずさんでしまいますね♪
1階エレベーター前に7段の雛人形を飾り、ご家族様も思わず見入っていました。

桃の節句ということで、女性ご利用者様は雛人形と記念撮影！
お雛様と同じく澄まし顔…ではなく、素敵な笑顔がたくさん溢れていました。



<メニュー>

- ・ひなちらし ・炊き合わせ
- ・菜の花のからし和え
- ・ババロア ・清まし汁



<おやつ>

- ・女雛まんじゅう



◆お花見 横浜 3月18日開花宣言！

今年の冬は大雪が降ったり、寒い日が続き、桜の開花も遅れるのかなと予想していたところ…3月に入り気温が高い日が続き、例年より早く開花しました。
暖かい陽気に誘われ、フロアごとにひとりざわ号でいざお花見スポットへ！
満開の桜を眺め、ご利用者様をはじめ職員も心が和みます。
ドライブから戻られたご利用者様から「今日のお土産 🌸」と拾い集めた花びらをみせてもらいました。老若男女を問わず楽しめるお花見っていいですね。



◆ボランティア紹介

＜お話し相手ボランティア＞

平成17年より、毎週金曜日に2階認知棟へボランティアとして来て頂いております。いくつかご質問にお答えいただきましたのでご紹介します。

*ボランティアを始めたきっかけは何ですか？

⇒母と同居していた為、働きに出る事が出来ず、短時間のボランティアならと思い、ひとりざわさんのボランティア募集を拝見して電話しました。

*どのようなことをしていますか？

⇒フロア(ユニット)内でお話しをしたり、お茶の配膳などを行っています。

*ひとりざわでボランティアをしてみたいかがですか？

⇒認知症の方への接し方に、初めは困惑した事もありましたが、今では慣れ毎週楽しく通っています。私はあくまでも補助役ですが、介護士さんに色々教えてもらいながら今後も頑張っていきたいと思っています。これからもよろしくお願ひします。

ほそお れいこ
細尾 嶺子 様



笑顔がとても素敵なお利用者様とお話しが出来て、楽しい時間を過ごしています。

ひとりずの豆知識！

◆『氷取沢』～地名の由来について～



『横浜の町名』(横浜市市民局刊)によると、『新編武蔵風土記稿』の記述が紹介されている。昔から山麓に沿って長い沢があったので長澤村と呼ばれていた。宝勝寺(ひとりざわの隣にある寺)の僧の話によると、「後醍醐天皇の時代(1318年3月29日～1339年9月18日)に高倉明神社の深山から氷を取って北條高時(1316年～1326年に執権を務めた)に献上した。高時は非常に気に入り、今の名前に改めた」とのこと。

長澤村の由来になった沢が大岡川付近のことなのか、高倉明神社がどこにあったのかは不明だが、漢字からのイメージそのままに“氷を取った沢”が町名の謂われだということである。

この説は、『新編武蔵風土記稿』、『角川日本地名大辞典(角川書店)』や『日本歴史地名大系 神奈川県地名(平凡社刊)』などでも紹介されている。

調べた資料で一番古い“氷取沢”の記録は、1322年とのことだから鎌倉時代からの地名であることが分かる。

皆さんも、自分の生まれ故郷の由来を調べてみると意外な発見があるかも…。

◆行事食のお知らせ

*4月5日(金) セレクト食

毎月、セレクト食として利用者様に好きなメニューを選んでいただいています。

今月のメニューは、

『A 鶏肉の木の芽焼き』『B 太刀魚の木の芽焼き』です。

今月は、お肉とお魚どちらの気分ですか？

お楽しみセレクト



*4月9日(火) お楽しみ御膳 筍ご飯

おやつ「桜のロールケーキ」



*4月17日(水) 駅弁 今月は愛媛県今治駅の『鯛めし』です。

先月は、新潟県村上の『牛しぐれ弁当』でした。

*4月22日(月) パンバイキング



◆施設からご家族様へ

*1~2月とインフルエンザ感染対応の為、一部のユニットで面会制限等をさせていただきました。

ご迷惑をお掛けしたことをお詫びすると共に、ご協力ありがとうございました。

*平成25年4月より、入所サービス及び短期入所療養介護サービスの加算内容が変更になります。※詳しくは、「利用料金変更のお知らせ」にてご確認ください。

【変更加算内容】

サービス提供体制加算Ⅰ→サービス提供体制加算Ⅱ

*5月12日(日) 10:00~11:45 『第3回 ご家族様向け試食会』を行います。案内をご覧いただき、4月30日(火)までに出席確認票の返信をお願いします。



◆編集後記 ~事務長の独り言~

今年は桜の開花が早まり、入学式前に満開を迎え、お花見をゆっくり楽しむ間もありませんでした。4月は人事や新入社員が配属される時期でもあります。当施設でも人事を行い、新たな体制での更なる躍進に期待しています。

また、当法人では、今年港南台に有料老人ホームの建設が計画されています。平成26年3月には開設する見込みとなっています。外構や居室の様子など、機会があれば紹介したいと思います。

宮川