



# ひとりざわ News 新春



## ◆ごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。

今年もご利用者様並びにご家族の皆様にとって、佳き年でありますよう心からお祈り申し上げます。

当施設は平成 16 年 4 月に開設し、多くの方々のご支援、ご協力により、お陰さまで昨年には 8 周年を迎えることが出来ました。心より感謝申し上げます。

ところで、昨年ひとりざわ News 春号、秋には初秋号を発行し、当施設の色々なイベントや様々の行事を写真と共にご紹介しました。また、行事食の内容や主な行事の予定、施設からの連絡事項等を掲載いたしました。

今回は、News Vol.3(新春号)をお届けいたしますので、ご高覧賜り忌憚のないご意見や、ご感想を頂ければ幸いです。

今後とも安心して気軽にご利用いただける施設を目指し、職員一同初心に還り、努力してまいりますので、引き続き皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

施設長 加藤安彦



## ◆第2回 ご家族様向け試食会 (10月14日)



当施設で提供しているうち、3種類の食事形態を召し上がっていただきました。

参加されたご家族様からは「見た目は良かったがおいしくなかった」「常食以外の食事形態を食べる事が出来て良かった」「詳しく説明をしていただけたので家族にとっては安心につながった。これからも続けてほしい」など、率直なご意見・ご感想をいただくことが出来ました。

ご利用者様はもちろんのこと、ご家族様にも安心してもらえる食事を提供出来る様、職員一同励んでまいります。

### <メニュー>

- ・ご飯 ・スープ
- ・鶏肉のトマト煮
- ・フロッキーのサラダ
- ・フルーツ

常食

きざみ食

ソフト食



鶏肉のトマト煮



## ◆福祉体験学習 (10月11日)

洋光台第二中学校第3学年の生徒9名が体験学習に来ました。

最初は戸惑っている様子でしたが、時間が経つにつれて、利用者様と様々なお話をしたり、一緒に折り紙などをしたり…とても楽しそうな様子でした。

体験終了後、生徒さん達から「楽しかった」「良い経験になった」「将来について考えるきっかけになった」など、嬉しい感想を聞くことができました。

これからも地域との交流を大切にして、皆様から愛される施設を目指していきます。



記念撮影

生徒さん達から歌のプレゼント♪



## ◆そば打ち (10月23日)

毎年恒例のそば打ち！職人さんが実際にそば粉から作り、ご利用者様には、そばを切る体験をして頂きました。

真心のこもった打ち立ての蕎麦は、一味違いますね…。



## ◆どんぐりの会 (11月14日)

春と秋の年2回、どんぐりバンドの演奏に合わせて、懐かしい童謡や唱歌と一緒に唄います。童心に戻って楽しんでいる姿が印象的でした。



## ◆展示会(11月)

各フロア対抗の展示会...テーマは『富士山』。  
ご利用者皆様が、お互いに協力し合い、個性豊かな作品が完成  
しました。出来栄はいかがでしたか？

ご利用者様やご家族様に投票していただき...  
1位は、デイケアご利用者様の作品でした。  
おめでとうございます🎉

来年は、どんな作品が並ぶのか楽しみです。  
投票して下さった皆様、ありがとうございました。



1位 デイケアの作品



## ◆クリスマス会(12月25日)

🎁 **ジングルベル ジングルベル 鈴がなる〜** 🎵

今日は待ちに待ったクリスマス🎅  
施設の中もツリーを飾り、クリスマスムードを演出しました。  
心なしかご利用者様もワクワク気分 📈

その時...待ってましたとばかりに、サンタさんやトナカイたちが揃ってご利用者  
様の前に登場！これにはご利用者様もビックリ！

各フロアを回り、ご利用者様と一緒に『ジングルベル』『きよしこの夜』『赤鼻のトナ  
カイ』を3曲メドレーで楽しく歌いました。

サンタさんからのクリスマスプレゼントはなんだったかな...? 🎁

屋食のクリスマスメニューも、いつもよりちょっぴり豪華で、普段よりお箸がすすん  
でいるようでした。

### <クリスマスメニュー>

- \*バターライス
- \*ビーフシチュー
- \*彩り野菜のゼリー寄せ
- \*コーンポタージュ
- \*クリスマスケーキ



開けるのが楽しみだわ・



サンタさんからプレゼントを  
もらったよ〜!!

厨房職員が、1つ1つ手作業で  
デコレーションしました・



みんなと一緒に歌を歌いました 🎵

## ◆主な行事予定(フロアレク含む)

\*1月 8日(火) 4階 初詣  
1月10日(木) 6階

氷取沢神社へお参りに行きます。今年の抱負は何にしますか？  
職員一同、皆様のご健康を心より願っています。

\*2月 節分

職員が鬼に扮して各フロアを順に回り、ご利用者様に  
豆まきをしていただきます。



## ◆行事食のお知らせ



\*1月1日(火)おせちメニュー

- |               |        |
|---------------|--------|
| ・ちらし寿司        | ・伊達巻き  |
| ・数の子          | ・黒豆    |
| ・栗きんとん        | ・紅白なます |
| ・煮しめ          | ・辛子和え  |
| ・若鶏の二色巻き      | ・お吸い物  |
| ・おやつ「干支まんじゅう」 |        |



ご利用者様からは「涙が出るほど  
美味しかったわ。」など、励みにな  
るお言葉をいただきました。

\*1月 7日(月) 朝食「七草粥」

\*1月11日(金) おやつ「おしるこ」



## ◆施設からご家族様へ

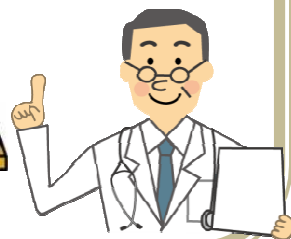
\*インフルエンザやノロウイルスが流行しています。

・体調不良(嘔吐、下痢、37.5℃以上の発熱等)の方や、ご家族内に同様の症状の  
方が居る場合は、面会をお控えください。

ご利用者様の健康維持の為、ご理解・ご協力いただきます様お願い致します。

\*面会時における食物の持ち込みについてのお願い

- ・生ものは禁止です。
- ・食べ切れなかった分は、お持ち帰りください。
- ・召し上がった内容を職員にお伝えください。



## ◆編集後記 ~事務長の独り言~

昨年は、施設の運営にご協力下さりありがとうございました。本年もよろしくお願ひ申し上げます。昨年末には衆議院選挙があり、慌ただしい年末だったと思います。選挙は、自民党の圧勝という結果となりました。今のところ株価も上昇し、明るい新年となっている様です。安倍内閣は、3本の矢を例え、景気の回復や雇用の促進等を公約に掲げています。弱い矢では、すぐに折れてしまいます。是非強い矢であってほしいと願っています。

宮川